

Jadłospis

Poniedziałek, 16.09.2024

OBIAD	<p>zupa kalafiorowa 400 g., łazanki z kiszoną kapustą i mięsem 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka), por, natka pietruszki, kalafior, śmietana 30 %, makaron świderki z pszenicy Durum, kapusta kiszona, łopatka wieprzowa, smalec wp., cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, jogurt naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Wtorek, 17.09.2024

OBIAD	<p>krupnik z pęczaku 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet mielony 100 g., buraczki czerwone z cebulą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kisiel mleczny 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, por, pietruszka/, kasza jęczmienna pęczak, masło 82 % tł., natka pietruszki, ziemniaki, koper, łopatka wieprzowa, bułka czerstwa, bułka tarta, czosnek, JAJKO (3), buraki, cebula, olej, mleko 2% (7), mąka ziemniaczana, cukier waniliowy. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 18.09.2024

OBIAD	<p>Zupa krem z dyni z grzankami 400 g., spaghetti z sosem bolońskim 350 g., do picia: sok pomarańczowy 200 ml., marchew 100 g., maślanka truskawkowa 150 ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, dynia, śmietana 30%, masło 82 %, ziemniaki, mąka pszenna, makaron spaghetti z pszenicy Durum, szynka wieprzowa, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, sok pomarańczowy 100 %, marchew surowa, mleko 2 %, maślanka truskawkowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 19.09.2024

OBIAD	<p>zupa jarzynowa 400 g., kasza mazurska gruba na sypko z koperkiem /60 g. suchej/, gulasz wieprzowy 100 g., ogórek konserwowy 80 g., do picia: herbata miętowa 200 ml, mleko 150ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek zielony, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana 30% (7), ziemniak, mąka pszenna (1), kasza jęczmienna gruba (1), koper, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, ogórki konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mieta, cukier, mleko 2% UHT. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Jadłospis

Piątek, 20.09.2024

OBIAD

zupa szczawiowa z jajkiem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z ryby smażony 100 g., surówka słodko-kwaśna z oliwą 100 g., do picia: kompot jabłkowy 200 g., kefir naturalny 200 g.

SKŁADNIKI: porcja drobiowa, szczaw, marchew, SELER (9), natka pietruszki, por, JAJKO (3), ŚMIETANA 30% (7), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, filet z morskiej ryby miruny (4), bułka tarta, olej rzepakowy, koper, kapusta biała, marchew, czosnek, cukier, jabłka, cukier, woda, kefir sudecki (7).

Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne